



TÄSSÄ LEHDESSÄ:

VAMMAISTYÖLLE UUDET KLINIKKATILAT
KENIAN KABONDOON.....1

HAPPYHANDISTA LAHJOITUKSIA VIROON.....2

KOULUTUSTA, TOIMEENTULOJA JA
ELÄMÄN EVÄITÄ UGANDAN TYTÖILLE JA
NAISILLE.....3

HOMMA PANNUSSA-RUOKAOHJEKIRJANEN
AVUKSI PIENEN BUDJETIN TALOUKSILLE.....4



ADRA FINLAND RAKENNUtti

VAMMAISTYÖLLE UUDET KLINIKKATILAT KENIAN KABONDOON

ADRA Finlandin Länsi-Keniassa tekemässä, pitkässä vammaistyön historiassa kirjoitettiin uusi luku kun säätiön rakennuttama uusi vammaisklinikkarakennus valmistui valtion omistaman Kabondon Sub-County Hospitalin campukselle lokakuussa 2019.

Uusi rakennus tulee olennaisesti parantamaan alueen vammaisten kuntoutusmahdollisuuksia ja ennaltaehkäisevää työtä. Klinikalla on myös keskeinen rooli säätiön leikkaussafaritoiminnassa.

Uusi klinikka vastaanottaa nykyisellä henkilöstömäärällä keskimäärin 35 eri potilasta kuukausittain ja antaa heille noin 110 hoitokertaa. Rakennuksessa on fysioterapiahuone, moniammattillinen vastaanottohuone sekä potilaiden odotustila saniteettitiloineen. Siellä työskentelee yksi toimintaterapeutti sekä ortopediteknikko. Luvassa on myös

fysioterapeutin palkkaaminen.

Rakennushanke sai alkunsa kun ADRA Finlandin aikanaan Kabondossa käynnistämä vammaisklinikka jouduttiin sairaalan tilanpuutteen vuoksi siirtämään sairaalan pihalle telttaan. Telttaklinikka sai nolon lopun kun myrsky vei sen syksyllä 2017 ja se vaurioitui niin pahoin, että uudelleenpystytys ei onnistunut.

Neuvottelut aluehallinnon, sairaalan johdon ja ADRA Finlandin kesken johtivat lopulta sopimukseen. Siinä sovittiin, että ADRA Finland rakentaa toimitilat ja alueen maakuntahallinto antaa maa-alueen Kabondon sairaalan campukselta, palkkaa klinikalle työntekijän ja näin osoittaa sitoutumistaan toimintaan. Maakuntahallinto vastaa myös rakennuksen ylläpidosta.

ADRA Finlandin yhteistyöjärjestö Keniassa, Comid Kenya vastasi

rakennustyön valvonnasta.

Rakennushanke kesti kaikkiaan seitsemän kuukautta. Hankkeen kustannukset olivat 28 000 euroa.

Vammaistyössä pitkään mukana olleen ADRA Finlandin leikkaussafarikoordinaattorin



Toimintaterapeutti
Cyrilla Akinyi

Pirjo Syväoan mukaan uuden klinikan merkitys on erittäin suuri, sillä se on ensimmäinen ja ainoa vammaisklinikka koko Homabayn maakunnassa, jossa asuu yli miljoona ihmistä. ADRA:n alueella tekemän vammaistyön tuloksena perheet osaavat jo hakea apua ja tuoda esimerkiksi vammaisena synyneet lapset riittävän ajoissa hoitoon. Pirjon mukaan vammaisklinikka on ihmisille konkreettinen muistutus siitä, että vammaisia voidaan auttaa, vammaisuuteen liittyvää stigmaa poistaa ja klinikka luokitella ympäristönsä vammaisystävällistä kulttuuria.

- Klinikan rakentamista harkittiin ADRA:ssa pitkään mutta uskon, että sen rakentaminen oli hyvä investointi. Mikä parasta, Kabondon sairaalan henkilökunta on hyvin innostunut kehittämään vammaistyötä ja tekemään klinikasta koko alueen "center of excellence" ja toimimaan niin, että klinikalla toteutuu "yhden

luukun periaate". Tulemme ADRA:ssa seuraamaan tiiviisti ja tukemaan klinikan toimintaa ja kehittymistä myös rakennuksen valmistuttua, toteaa Pirjo.

Kabondon sairaalan johtajaylilääkäri Ray Kajwang ja Kendu Adventist Hospitalin sairaalajohtaja George Opundo toteavat molemmat, että uudet tilat ovat suuriarvoiset erityisesti Kabondon ja sitä ympäröivien alueiden vammaisille. He näkevät uuden klinikan lisäävän yhteistyötä kahden sairaalan välillä. Kendun sairaalan kuntoutusta ja jatkoseurantaa tarvitsevia potilaita voidaan lähettää uudelle klinikalle Kabondon ja Kabondon sairaala voi puolestaan ohjata leikkaushoitoa tarvitsevia vammaispotilaita Kendun sairaalaan.

Uudessa klinikassa on hienot tilat ja hyvä, vammaisystävällinen palvelu ja odotettavissa onkin, että asiaskunta kasvaa, mikä luo painetta siihen, että aluehallinto palkkaa klinikalle lisää

henkilökuntaa.

Haasteena ovat edelleen huonot kulkuyhteydet. Kendun ja Kabondon aluesairaalan välimatka on lyhintä reittiä vain 20 kilometriä, mutta matka kestää huonon tien vuoksi yli tunnin ja julkinen liikenne on toistaiseksi ollut vähäistä.

Toinen haaste on klinikan puutteellinen välineistö. Ray Kajwang ja George Opundo vetoavat ADRA:n ja lahjoittajien apuun niin, että klinikalle voitaisiin hankkia uusia kuntoutusvälineitä ja hoitotarvikkeita, joita tarvitaan mm. hygienian ylläpidossa ja haavainhoidossa.

TUE ADRA FINLANDin leikkausafarityötä.

LAHJOITA SYMPATIA-KERÄYKSEEN
Sympatia-keräys
FI89 8000 1500 5542 42
Viite 41315
Ks. www.sympatia.fi



Kirpputorin vapaaehtoiset

mistö on eläkeläisiä.

Johvin seurakunnan kirpputori on 10 000 asu-kaan kaupungin ainoa edullisten vaatteiden ostopaikka.

Jos haluat tukea lahjoituksilla Viroon suuntautuvaa avustustyötä ota yhteys:

Leena Sundiin +358 40 756 3893 tai
Martynas Baltiejukseen +358 40 777 5297.

HAPPYHANDISTA LAHJOITUKSIA VIROON

ADRA Finlandin Happyhand Helsinki on kuluvan vuoden aikana koonnut ja toimittanut perille useamman autokuormallisen lahjoitustavaraa Viroon, Tallinnan ja Johvin seurakuntiin.

Johvissä seurakunnan vapaaehtoiset pyörittävät kirpputoria, josta vähävaraiset sekä yksinhuoltajat voivat hakea vaatteita ja tarvitsemaansa tavaraa ilmaiseksi. Muille tarjonta on maksullista. Saaduilla varoilla tuetaan kirpputoria pyörittäviä pienituloisia vapaaehtoisia, joista enem-





KOULUTUSTA, TOIMEENTULOJA JA ELÄMÄN EVÄITÄ UGANDAN TYTÖILLE JA NAISILLE

ADRA Finland haluaa ottaa uudeksi kehitysyhteistyön ja auttamisen kohteekseen hauraassa asemassa olevat, koulupudokkaat tytöt ja naiset pohjoisessa Ugandassa. Se haluaa antaa näille tytöille ja naisille taitoja, joilla he voivat pärjätä omassa elämässään, luoda yrittäjyyttä ja saada toimeentulon.

ADRA Finland haluaa hyödyntää pitkäaikaista kokemusta yrittäjyyden ja omaehtoisen toimeentulon tukemisesta ja elinkeinojen kehittämisestä Keniassa ja jakaa siitä saatuja oppeja naapurimaa Ugandan tytöille ja naisille. Siinä ADRA Finland toimii yhteistyössä ADRA Ugandan asiantun-

tijoiden kuin myös Suomessa toimivien, asiasta kiinnostuneiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Yksi niistä on Helsingin Annankadun seurakuntaan perustettu kehitysyhteistyöryhmä. ADRA Finland valmistelee parhaillaan naisia ja tyttöjä voimaannuttavan hankekokonaisuuden aloittamista Pohjois-Ugandassa. Keskeisenä tavoitteena on varustaa ja kouluttaa paikallisia koulupudokkaita tyttöjä ja naisia käytännöllisissä taidoissa kuten ompelussa, ruoanlaitossa, leipomisessä, maatalouden sekä yrittäjyyden ja liiketoiminnan perusasioissa.

Monesti kovista kokemuksista traumatisoituneet naiset tarvitsevat myös terapeutista tukea kuten myös elämänhallintaan, omaan terveyteen, seksuaalisuuteen, hygieniaan, ravintoon, säästämiseen ja rahankäyttöön liittyviä tietoja ja taitoja.

Kylät kärsivät monin paikoin vedenpuutteesta. Aasukkaat tarvitsevat

kipeästi puhdasta vettä ja porakaivo olisi välttämätön monissa kylissä. Tavoitteena on synnyttää koulutuskeskustoimintaa, lyhyt- ja pitkäkestoisia kursseja sekä soveltaa Keniassa hyviksi ja toimiviksi koettuja koulutuskonsepteja Ugandassa.

Hanketta on ADRA Finlandin puolesta Ugandassa valmistelemassa ja alkuvaihetta toteuttamassa opettaja Jaana Lahtinen. Jaanan vapaaehtoistyöstä voit lukea hänen blogistaan <http://jaanaugandassa.blogspot.com/>

ADRA Finlandin ja Jaana Lahtisen työtä Ugandan naisten ja tyttöjen kouluttamiseksi voit tukea lahjoittamalla Sympatia-keräykseen.

LAHJOITA SYMPATIA-KERÄYKSEEN–
Sympatia-keräys
FI89 8000 1500 554242
Viite 41027
Ks. www.sympatia.fi

HOMMA PANNUSSA-RUOKA-OHJEKIRJANEN AVUKSI PIENEN BUDJETIN TALOUKSILLE

Kehitysyhteistyö- ja avustusjärjestö ADRA Finland on yhteistyössä terveyskasvatustyötä tekevän ETRA-liitto ry:n kanssa julkaissut uuden ruokaohjekirjan erityisesti pienen budjetin talouksille. Kirjanen on saanut nimekseen Homma pannussa. Sen ydin on helpottaa terveellisen ja edullisen ruoan valmistamista ja ns. yhden pannun ajattelua. Hyvä, ympäristöystävällinen, kasvispohjainen ruoka syntyy yhdessä pannussa monesti niistä aarteista, mitä ruokakaappien kätkeistä löytyy.

Monen suomalaisen vähävaraisen arjen todellisuus oli lähtökohtana, kun ADRA Finland ja ETRA-liitto alkoivat suunnitella uutta ruokaohjekirjasta. Yhtenä valtakunnallisena, pitkään ruoka-avun kentällä toimineena avustustyöjärjestönä ADRA:ssa tiedetään, että silloin kun hinta, tarjoukset, ruoka-tai EU-pussijaot määräävät päivittäisiä ruokavaihtoja, mahdollisuus tehdä ravitsemussuositusten mukaista ruokaa rajoittuu selkeästi.

Kaikkein heikoimmassa taloudellisessa tilanteessa olevilla ei ole ruokapöydässä aina valinnanvaraa – he joutuvat ostamaan ja syömään sitä, mihin rahat riittävät. Terveellisyys tai ruokavalinnan vastuullisuus ei silloin ole ykkösprioriteetti. Uuden Homma pannussa -kirjan ideana onkin auttaa pienen budjetin talouksia terveelliseen ravitsemukseen.

24-sivuisessa kirjasessa on 19 reseptiä ja ohjeistus ruoanvalmistukseen yhden pannun logiikalla.

Vihkosen resepteistä vastaavat ETRA-liitto ry:n ravitsemusasiantuntijat. Se on tarkoi-

tettu myös ruoka-aputyön toimijoiden käyttöön, ja sen teossa on konsultoitu Kotimaisen avustustyön liittoa (Koa ry).



24 sivua
ISBN 978-952-94-2365-1
1–99 kpl 0,50 € / kpl + postikulut.
Toimitusmaksu 3 €.
100 – kpl 0,45 € / kpl + postikulut.
Toimitusmaksu 3 €.
Alle 5 kpl tilauksista ei peritä toimitusmaksua.
Tee tilaus sähköpostilla: etra(at)etraliitto.fi
tai puhelimitse 044 744 3282.

Tue ADRA Finlandin ruoka-aputyötä vähävaraisten auttamiseksi kotimaassa!
Vuonna 2018 n. 30 000 ihmistä Suomessa sai kauttamme ruoka- ja vaateapua.

Sympatia-keräys
FI89 8000 1500 5542 42
Viite 41221

ADRA FINLANDIN KOULUTUSTAPAHTUMA JA KESÄLEIRI

Laukaan Kallioniemessä
20.-24.7.2020
Laita kalenteriin!



Varaa paikkasi:
Leena Sund
puh. +358 40 756 3893
leena.adra.fi@gmail.com
tai
Martynas Baltiejus
puh. +358407775297
martynas@adra.fi

Lahjoitukset Sympatia-keräyksen kautta

Tilinumero: FI89 8000 1500 5542 42
DABAFIHH
Viitenumero: 41 111
Rahankeräysluvan saaja:
Suomen Adventtikirkko, ADRA Finland,
Sympatia-keräys
Myöntäjä ja keräysluvan numero: RA/2017/1154
Voimassa: 1.1.2018 – 31.12.2019 koko maassa
Ahvenanmaata lukuun ottamatta.
Käyttötarkoitus: ADRA Finlandin avustustyö ja kehitystyöhankkeet, nuorisotyö Suomessa

TUE ADRA FINLANDIN TYÖTÄ - LAHJOITA SYMPATIAAN



Heimo Lempinen
Toiminnanjohtaja

heimo@adra.fi
+358 40 586 0500



Leena Sund
Kotimaan avustustyön
koordinaattori

leena.adra@gmail.com
+358 40 756 3893



Gintare Serepinienė
Happyhand-
myymälänhoitaja

danemo1@gmail.com
+358 45 132 4201



Martynas Baltiejus
Projektikoordinaattori

martynas@adra.fi
+358 40 777 5297



ADRA Finlandin uutisia jatkossa myös sähköpostitse
Tilaa ilmainen kerran kuukaudessa ilmestyvä sähköinen ADRA uutiset -uutiskirje lähettämällä sähköpostiosoitteesi osoitteeseen info@adra.fi

Postitusosoite:
ADRA Finland säätiö
Helsinginkatu 19,
00500 Helsinki
y-2325546-0



Sympatia-keräys
www.sympatia.fi